



LODAËL



**PARCOURS DE FORMATION
MANAGER DE PROXIMITÉ
OCTOBRE A DECEMBRE 2025**



10%

Histoire de l'offre



Vos managers de proximité sont au **contact tous les jours de leurs équipes !**

Prennent ils (elles) le temps de **coacher au quotidien** leurs collègues ?

Comment font ils (elles) pour **responsabiliser et faire monter en compétence** ceux(celles)-ci ?

Sont ils (elles) des **pédagogues** ?

- Lodaël vous propose un **parcours de 4 jours** :
 - **Prendre la parole** avec mes équipes
 - Découvrir comment les principes du sport peuvent transformer votre équipe
 - Décoder les relations **inter-personnelles et mon profil de personnalité**
 - Mettre en place et **piloter des plans d'actions** avec l'équipe

En **Option** : le programme **My Training**, un Serious Game en semi autonomie de 6 mois avec 3 séances d'auto-coaching de 30' hebdomadaires



Les éléments clés du parcours

- Des formations collectives entre managers de proximité d'horizons différents
- 4 journées de formations inter-entreprises réparties sur 4 mois de Octobre 2025 à Décembre 2025
- 4 lieux différents dans l'Ouest pour s'ouvrir et découvrir de nouveaux horizons
- Des programmes très interactifs au service de la participation de chacun(e).
- En bonus le parcours My Training de 6 Mois pour un développement personnel et professionnel



Déroulement du parcours Manager de Proximité

Thèmes	Durée en heures	Dates prévisionnelles	Journée
Prendre la parole avec mes équipes	7H00	10/10/2025	1
Découvrir comment les principes du sport peuvent transformer votre équipe	7H00	30/10/2025	2
Décoder les relations inter-personnelles	7H00	19/11/2025	3
Mettre en place et piloter des plans d'actions	7H00	10/12/2025	4

En Option "My Training", mon parcours d'auto-coaching assisté	39H00 dont 3H00 en Duo	Sur la période Octobre à Mars 26	Programme Hebdomadaire
---	------------------------	----------------------------------	------------------------



JOUR 1

- Animer des points dynamiques avec son équipe
 - Brief/Débrief - Point 5' - Top/Flop
- S'approprier les techniques d'animation
- Développer l'écoute
- Soigner sa communication verbale et non verbale
- Utiliser des outils d'animation adaptés



Découvrir comment les principes du sport peuvent transformer votre équipe

JOUR 2

Une journée qui mixe des ateliers en salle et des ateliers sur le terrain de basket

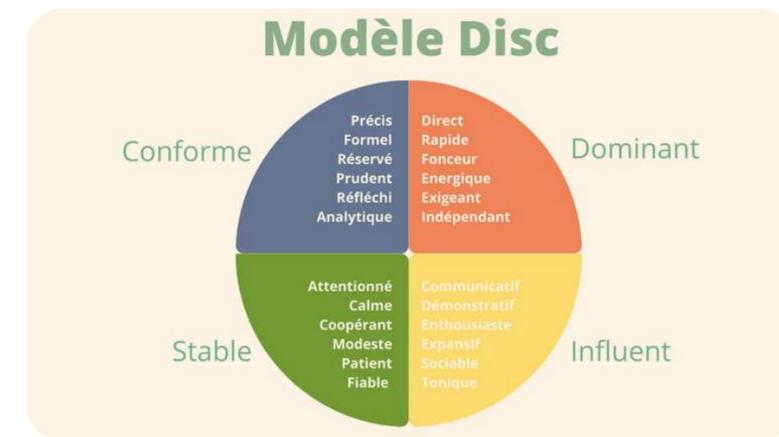
- Intégrer dans mon management les bonnes pratiques du coaching sportif
- S'approprier les techniques managériales pour dynamiser mon équipe
- Comment collaborer en équipe
- Mieux recruter, former et accompagner
- Motiver les collaborateurs dans les moments clés



Décoder les relations inter-personnelles

JOUR 3

- Réaliser le Questionnaire DISC
- Mieux se connaître pour adapter son animation d'équipe
- Découvrir les différents types de personnalité
- Découvrir les techniques relationnelles
- Quiz, Vidéos et mises en situation pour mieux intégrer le concept



Mettre en place et piloter des plans d'actions avec l'équipe

JOUR 4

- Fixer des objectifs SMART en adéquation avec la stratégie de l'entreprise
- Piloter dans la durée les actions, découvrir les outils
- Gérer les projets
- Superviser comme un coach, je suis là pour faire réfléchir et non pour convaincre
- Réussir les entretiens bilatéraux de pilotage
- Devenir un "Manager Minute" pour dynamiser l'équipe



En Option L'offre unique "My training"

Option

Un parcours en semi autonomie de **6 mois, un seul objectif** pour les participants atteindre **leur plein potentiel personnel et professionnel**

Une technique qui prend sa source dans la neuropédagogie visuelle avec un banc optique et une application qui pilote les sessions

1. Un **test initial** avec la formation pour la prise en main
 - Évaluation sur les 22 critères du jeu (Début et Fin de Parcours)
 - Formation à l'utilisation du matériel
 - Prise en main de l'application qui pilote le parcours
2. Puis 76 **séances de 30 minutes** à raison de 3 séances par semaine dont 6 séances accompagnées et 70 séances en autonomie
3. Un **test final** qui évalue la progression et qui clot le parcours My Training



Le financement du Parcours

- Le **prix par participant** du parcours de formation de 4 jours est de 3 000 € HT et de 5 000 € HT avec l'option My Training
- 8 participants au **maximum pour ce parcours**
- Ce parcours est **inter-entreprises**
- Les **frais** de restauration, hôtel, déplacement sont **à la charge de l'entreprise du stagiaire**
- Ces dépenses de formation **peuvent être sous certaines conditions prises en charge par les OPCO**

