



Dans un environnement économique en constante mutation, les dirigeants et managers doivent allier performance, résilience et vision stratégique.

Inspiré des **méthodes de préparation des sportifs de haut niveau**, notre stage de "**Mise au vert**" offre un cadre unique pour :

- Déconnecter pour mieux se recentrer sur l'essentiel.
- Renforcer la cohésion d'équipe et l'alignement stratégique.
- Développer des compétences clés : gestion du stress, prise de décision, innovation.

Notre Proposition : Un Stage Immersion sur 2 Jours / 2 Nuits - 7 et 8 Juillet 2026

1. Cadre Exclusif

- **Lieu** : Au bord du Golfe du Morbihan pour une immersion totale.
- **Encadrement** : Gwénaél Sinquin Dirigeant de Lodaël, organisme de formation au management, et Jean François Martin Ex Coach de haut niveau Basket
- **Philosophie** : Alternance de travail intensif, d'ateliers collaboratifs et d'activités de régénération.



2. Programme Clé en Main :

• Jour 1 : Déconnexion & Vision

- **Le 06/07 en soirée** :
 - Accueil et immersion (déconnexion numérique).
- **Le 07/07 matin** :
 - Briefing sur les enjeux de mise en mouvement du corps transposé à la réflexion en milieu naturel
 - Aération et production d'idées sur les chemins du Golfe du Morbihan
- **Le 07/07 après-midi** :
 - Atelier "Vision 360°" (alignement stratégique).
 - Simulation de crise (prise de décision sous pression)
 - Coaching croisé en binôme (bilan et objectifs)
- **Le 07/07 soirée** :
 - Dîner collaboratif + conférence inspirante
 - Cérémonie de clôture (engagement symbolique)



• Jour 2 : Résilience & Action

- **Le 08/07 matin** :
 - Construire la **confiance** avec des ateliers collaboratifs en salle et sur le terrain de basket
 - **Réflexion** sur le travail en équipe pour développer les échanges
- **Le 08/07 après-midi** :
 - On **mouille le maillot** ! Des ateliers **sur le terrain** dans lesquels le corps se met en mouvement et accélère les prises de conscience
 - Travail sur les **valeurs** de coopération, de soutien, de coordination



3. Points Forts du stage

- **Déconnexion totale** : Pas de mails ni téléphones pour une concentration maximale.
- **Personnalisation** : Adaptation aux enjeux spécifiques de votre entreprise.
- **Suivi post-stage** : Accompagnement pour ancrer les apprentissages.
- **Lieu d'exception** : Cadre propice à la réflexion et à l'innovation

4. Bénéfices pour Votre Entreprise

- **Clarté stratégique** : Vision partagée et objectifs alignés.
- **Résilience accrue** : Meilleure gestion du stress et des défis.
- **Innovation** : Émergence d'idées nouvelles grâce à la déconnexion.



5. Pourquoi Choisir Notre Formule ?

Notre approche s'inspire des stages de préparation des sportifs

- **Isolement** pour se recentrer sur l'essentiel.
- **Rituels** pour ancrer les apprentissages et les engagements.
- **Dépassement de soi** via des défis physiques et mentaux.